

ÜNNEPÉLYES NÉVADÓ

Török Sándor Strandfürdő, és Gyarmati Dezső Sportuszoda.

2009. június 6-án 11 órakor

a Strandfürdő és Sportuszoda bejáratánál

Köszöntőt mond:

Dr. Lázár János

polgármester, országgyűlési képviselő

Beszédet tart:

Dr. Schmitt Pál,

a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke,

Dr. Gyarmati Dezső

olimpiai bajnok vízilabdázó,

Dr. Martin György,

a Magyar Vízilabda Szövetség elnöke,

Dr. Deutsch Tamás

volt Ifjúsági és Sportminiszter.

KÖSZÖNTŐ



Az életben az egyik legfontosabb dolog – ahogy mondani szokták – az egészség. Hódmezővásárhelyen átérezzük ennek jelentőségét. Tudjuk jól, hogy ezen a téren csak kitartó munkával és erős elhatározással érhetünk el sikereket. A Városi Egészség- és Sportnap és a Hódmezővásárhelyen másodjára megrendezésre kerülő Hopp-Parádé is ezt a célt szolgálja.

Az elmúlt években arra törekedtünk, hogy minden lehetséges eszközzel segítsük a városban sportolni vágyók igényét. Korszerű és színvonalas sportlétesítményekkel bővült a város. Műfüves labdarúgópálya, sportcentrum Hódtó városrészben és a Belvárosban új sportcsarnok is épült. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy a hódmezővásárhelyiek megfelelő körülmények között sportolhassanak, a fiataloknak pedig olyan kikapcsolódási lehetőségük legyen, amelynek nyomán az egészséges élet mellett döntenek. Az Egészséges Vásárhely Program és az iskolákban a mindennapos testnevelés tanórák bevezetése is azt a célt szolgálja, hogy segítsünk a tudatos életmód megválasztásában, az egészség-megőrzésben.

Nemcsak a fejlesztésekre, sportlétesítményeinkre, programjainkra lehetünk büszkéek, hanem sportolóinkra is. Úgy gondolom, hogy egy város hírnevét sokszor, annak neves sportemberei, klubjai tudják a legjobban öregbíteni. Ahhoz viszont, hogy sikeres sportolói legyenek a városnak, szükséges a megfelelő körülmények biztosítása.

Különleges rendezvény a június 6-ai, abból a szempontból, hogy az ország egyik legmodernebb, minden igényt kielégítő sportuszodájának és a városi strandfürdőnek a névadó ünnepségét is most tartjuk. A sportuszoda ezentúl a világlklasszis sportoló, Gyarmati Dezső olimpiai bajnok nevét viseli majd, a fürdő pedig Török Sándor, hódmezővásárhelyi úszóoktató, testnevelő tanárról lesz elnevezve. Kettőjük eredményei, életútjuk, kitartó munkájuk, sportolói és sportoktatói nagyságuk példaképpül szolgál majd a következő generációk, a sportkedvelő fiatalok számára.

Dr. Lászlár János

polgármester
országgyűlési képviselő

A NÉVADÓK



Török Sándor

Strandfürdő 2009. június 6.-tól
Török Sándor nevét viseli,
aki életének 73. évében
2005-ben hunyt el.

Török Sándor nyugalmazott
testnevelő tanár, ismert úszó-
és vízilabda-szakedző, első
osztályú játékvezető volt, egyúttal
a hódmezővásárhelyi úszó-
és vízilabdasport megteremtője.

Versenyző korában – 1947-től

1954-ig – több sportágat (atlétika,
kézilabda, kosárlabda, úzás, vízilabda) is űzött.

1954–1972-ig úszó- és vízilabdaedzőként dolgozott Hódmezővá-
sárhelyen. 1976-tól az önállósult vízilabda-szakosztályban vállalt
edzői megbízást. 1994–1996-ig a HVSC elnökeként tevékenyke-
dett. Irányításával 1076 mérkőzést játszottak a hódmezővásárhelyi
pólósok, akiket az OB II-ből az OB I/B-be, majd az OB I-be vezetett.





Gyarmati Dezső

A Városi Sportuszoda névadója:

Gyarmati Dezső,
aki minden idők legeredményesebb
vízilabdázója: háromszoros
olimpiai aranyérmes:
1952 Helsinki,
1956 Melbourne, 1964 Tokió.

Az 1976-os montreali
aranyérmes nemzeti csapat
szövetségi kapitánya.

1992 -ben megkapta a MOB Olimpiai
érdemrend ezüst fokozatát.

1992-től a Magyar Vízilabda Szövetség
(MVL SZ) alelnöke, 1996-tól társelnöke volt.

A Magyar Vízilabda Szövetség örökös elnöke, egyúttal
a Török Sándor Baráti Kör Egyesület Örökös Tiszteletbeli Elnöke.

2004 óta a Nemzet Sportolója.

PROGRAM











- 8.00 Atlétika iskolásoknak **P**
- 8.00 Halmay Úszógála a Gyarmati Dezső Kupáért 
- 9.00 EVP-NIKE Futóklub **P**
- 9.00–19.00 vízi játékok kicsiknek és nagyoknak 
(óránként versenyek)
- 9.00–19.00 Játékok kicsiknek és nagyoknak (csúszóteke, élőcsocsó, 
mókuserék park stb.)
- 11.00 HVSC – UTE és HVSC – Szentes gyermek
vízipóló meccs 
- 11.00 **ÜNNEPÉLYES NÉVADÓ**
- 12.15 Strandröplabda amatőr verseny 
- 12.15 Büntetőrúgás amatőr-verseny 
- 13.15 Aikido bemutató 
- 12.15 Senior vízipóló bemutató meccs 
- 13.30 Úszóváltó versenyek 
- 13.40 HÓD Fitness SE bemutató 
- 14.00 Távolugrás **P**
- 15.05 Máté Taekwon-do és Hapkido Team **P**
- 
- 16.00 Férfi rúdugrás világsztárokkal **P**
- 15.15 Kosárlabda, amatőr büntetődobó verseny **P**
- 18.15 Úszóváltó versenyek 
- 19.15 Díjátadások
- 
- 20.15-21.00 KONCERT – Megasztáros Ásós Attila „Pacsirta” 

Az Egészséges Vásárhely Program (EVP) szűrőnapja a Sportuszoda területén, több helyszínen



9:00 – 17:00



- Testtömeg-index (BMI) meghatározás 
- Has körfogat mérés 
- Koleszterin-szint mérése 
- Vérnyomásmérés 
- Diétás tanácsadás 
- CO mérés, dohányzás-leszoktató tanácsadás 
- Bőrgyógyászati szűrés és tanácsadás 
- Daganatos betegségekkel kapcsolatos tanácsadás a Magyar Rákellenes Liga standjánál 
- Csontsűrűség-mérés 65 év feletti hölgyeknek 
- Gyermekek gerinc és lúdtalp szűrése 
- Audiológiai szaktanácsadás 
- Emlőszűrő busz 
- GEERS Hallásvizsgáló busz 


09.00 „Táplálkozz egészségesen” – bemutató, tanácsadás 

09.00 Nordic Walking bemutató és kipróbálás

10.00 – 13.00 **Véradás** a Sportuszoda területén 


10.00 Vízi **gyógytorna** 

16.00 Vízi **gyógytorna** 

„P = Parkoló 

U = Uszoda 

Sz = Színpad 

M = Medencék 

S = Strand egyéb területe” 

IV. HOPP-PARÁDÉ

A Hopp-Parádé rövid múltja

A korábbi három Hopp-Parádén öt világbajnok kápráztatta el az érdeklődő nézőket: az orosz Jaroszlav RYBAKOV 230 cm, míg a bahamai Donald THOMAS 222 cm magasra ugrott, férfi rúdugrásban a holland Rens BLOM 540 cm-t teljesített.

Tavaly a Kossuth téren a szebbik nem két világbajnokát köszönthettük rúdugrásban: Svetlana FEOFANOVA 460 cm-ig repült, aminél tavaly csak tízenhárman ugrottak egész 2008-ban nagyobbbat, s szintén itt versenyzett a német Nastja RYZICH.

Világsúcs:	BUBKA, Szergej	614 cm (orosz,ukrán, 1994)
Magyar csúcs:	BAGYULA István	592 cm (1991)
Hopp-Parádé csúcs:	JURCSENKO, Gyenisz	550 cm (ukrán, 2008)
Magyar Hopp-Parádé legjobb:	SZÖRÉNYI, Zoltán	500 cm (2007)







Férfi rúdugrás / Pole Vault, Men

Név	Ország	Egyéni legjobb	2008. évi világranglista helyezés	Születési Év	Eredménylista
AVERBUKH, Alexander 	Izrael (1999 óta) 	593 cm		1974	Európa Bajnokság, 1. hely (2006) Európa Bajnokság, 1. hely (2002) Európa Bajnokság, 1. hely (2000)* Világbajnokság, 2.hely (2001) Világbajnokság, 3.hely (1999), ez volt egyúttal Izrael első vb érme Európa Bajnokság, Hétpróba, 6. hely U23 Európa-Bajnok, Tízpróba
	Ukrajna 	585 cm	4.	1978	Olimpiai Bronzérmes (2008, Peking) Európa Bajnokság, 2. hely (2007)* Európa Bajnokság, 2. hely (2005)* Világbajnokság, 4.hely (2004)* Ötszörös ukrán bajnok
MAZURYK, Makszim 	Ukrajna 	582 cm	5.	1983	Világbajnokság, 6. hely (2007)* Európa Bajnokság, 8. hely (2006) Világbajnokság, 11. hely (2007)
KUCSERJANU, Szergej	Oroszország 	581 cm	6.	1985	Európa Bajnokság, 10. hely (2006)
SZABÓ, Dezső	Magyarország, BHSE 	535cm		1989	Magyar Bajnok, (2008) Junior Világbajnokság, 4. hely (2008)
VÁCZI, János	Magyarország, Zalaegerszegi AC 	541 cm		1979	Hétszeres Magyar Bajnok, (2003, 2004, 2007, 2008, 2009)* és (2003, 2004)

* fedettpályán

Női és férfi távolugrás (Long Jump Men and Women)

Világcsúcs:	POWELL, Mike 895 cm (USA, 1991) CSISZTJAKOVA, Galina 752 (orosz, 1988)
Magyar csúcs:	SZALMA László 830 cm (1982), VASZI Tünde 686 cm (2001)
Hopp-Parádé csúcs:	LAPIERRE, Fabrice 774 cm (ausztrál, 2008),
Magyar Hopp-Parádé legjobb:	MARGL Tamás 705 cm (2008)

Név	Ország	Egyéni legjobb	Születési Év	Eredménylista
AJKLER, Zita 	Magyarország, Vasas SC 	676 cm	1975	Universiade, 3. hely (2003) Európa Bajnokság, 6.hely (2002) 16-szoros egyéni Magyar Bajnok Magyar Bajnok, távolugrás (2000) Magyar Bajnok, távolugrás (1998, 2000, 2002, 2004)* Magyar Bajnok, hármassugrás (2000, 2001, 2002, 2004, 2005, 2006) Magyar Bajnok, hármassugrás (2001, 2002, 2003)* Magyar Bajnok, hétpróba (2001, 2006)
DEÁK, Katalin	Magyarország, FTC 	646 cm	1968	Senior világcsúcstartó Hatszoros Magyar Bajnok Magyar Bajnok, távolugrás (2007) Magyar Bajnok, távolugrás (2006, 2007, 2008)* Magyar Bajnok, ötpróba (2004)* Magyar Bajnok, hétpróba (2003)
ECSEKI, Dániel 	Magyarország, Szolnoki MÁV 	765 cm	1989	Háromszoros Magyar bajnok (2007, 2008), és (2009)* Junior Világ bajnokság, 10. hely (2008)
VIROVE CZ, István	Magyarország, Szombathelyi Haladás 	746 cm	1989	Junior Európa Bajnokság, Főiskolás Bajnok (2009)

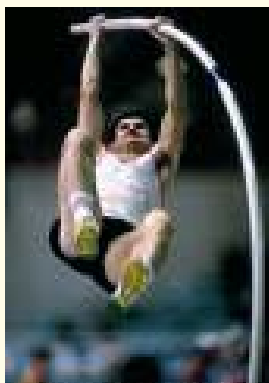
* fedett pályán



Hódmezővásárhely önkormányzata azért indította az Egészséges Vásárhely Programot, hogy most, amikor minden korábbinál nehezebb a hozzáférés egyes egészségügyi szolgáltatásokhoz, minden polgárának lehetőséget nyújtson a betegségek korai kezelésére, megelőzésére, az egészséges életmód kialakítására.

AZ EVP

- Olyan programot kínál, amely már rövidtávon is segítséget nyújt napjaink egészségügyi viszontagságai közepette;
 - Olyan program kínál, amely hosszútávon alapja lehet városunk egészségesebbé és élhetőbbé válásának;
 - Olyan programot kínál, amely nem követel lehetetlent; mindenki részt vehet benne, saját döntése, saját lehetőségei és meggyőződése szerint.
- Tudta-e Ön, hogy
- ...az Egészségügyi Világszervezet (WHO) becslése szerint a fizikai aktivitás hiánya évente mintegy 2 millió haláleset-höz vezet?
 - ...rendszeres testmozgással és egészséges táplálkozással a 2-es típusú cukorbetegség csaknem 60 %-a megelőzhető?
 - ...már heti 3*20 percnyi testmozgással is megalapozhatja jó kondícióját?
 - ...a rendszeres testmozgás sokat segít abban, hogy jobban aludjon, frissebben ébredjen, és javítja a koncentrációs képességét is?
 - ...a rendszeres testmozgással és egészséges táplálkozással a daganatos betegségek egyharmada megelőzhető, és kisebb az esélye a depresszió kialakulásának is?
 - ...a finomlisztből előállított készítményekben 10-50 %-kal kevesebb vitamin van, mint a korpát is tartalmazókban?
 - ...a zöldségek túlfőzésénél vagy túlsütésénél az egyes vitaminok mennyisége 10-50 %-kal is csökkenhet.
 - ...a normális csonttömeg az első harminc évben alakul ki, ezért különösen fontos, hogy a gyermekek, serdülők naponta fogyasszanak tejet és tejterméket?
 - ...fél liter tej fedezi a napi kalciumszükségletünk 60-70 százalékát, 5 dkg sajt pedig az egyötödét?
 - ...a húsból és húskészítményekből a vas igen jó arányban szívódik fel?
 - ...a napi B12-vitaminszükséglet mintegy 70 %-a hússal és húskészítménnyel kerül a szervezetbe?
 - ...a belsőségek közül kiemelkedően értékes táplálék a máj, hiszen vitaminokban, ásványi anyagokban nagyon gazdag, de fogyasztása csak 10-14 naponként ajánlott.
 - ...a halak fehérjetartalma megegyezik a hússal, így az egészséges táplálkozásban kiemelkedően fontos szerepük van.
 - ...a hidegtengeri halak húzában lévő zsírsavak segítenek a vérrögződés és a rendetlen szív működés kialakulásának megállításában, és erősítik a szervezetet védőimmunrendszer működését.
 - ...a zsiradékokból kapja a szervezet a nélkülözhetetlen zsírsavakat, emellett egyes vitaminok felszívódásához is szükség van rájuk, de Magyarországon a férfiak mintegy kétszer, a nők másfélszer annyi zsiradékot fogyasztanak naponként, mint amennyi szükséges lenne, ami igen nagy veszélyt jelent az érlemezés kialakulásában.
 - ... az átlagos koleszterinszint 10 százalékkal növekedése egy lakosságcsoportban a szívinfarktusok számának 20-25 százalékos növekedését eredményezhetik.
 - ...a túlzott konyhasóbevitellel jelentősen fokozódik a magasvérnyomás, valamint a csonttrákkálás kialakulásának esélye?
 - ...Magyarországon a férfiak átlagosan négyszer, a nők háromszor annyi sót fogyasztanak, mint amennyi elegendő lenne a szervezet számára?
 - ...a természetes forrásokból (tej, gyümölcsök, egyes zöldség- és főzelékfélék) származó cukor mennyisége elegendő az ember számára, így közvetlen cukortartalmú édességek és italok nem segítik a szervezet tápellátását.



A rúdugrás csak az újkori atlétika kezdetén vált a mai értelemben vett versenysporttá. Ekkor még a rúdugrók keményfa rudakat használtak, mely vas hegyben végződött, a talajon való megcsúszás megakadályozása érdekében.

Az 1850-es években kezdte a fa rudat felváltani a bambusz ugrórúd, melynek előnye kisebb súlyában és nagyfokú rugalmasságában rejlett. A II. világháború idejéig uralta a rudak alapanyagát, amikor egyre nagyobb tért hódítottak az alumínium és acél rudak. Az 1960-as évek elején törtek be – forradalmasítva a rúdugrást – a hajlékony műanyag rudak. Tulajdonságaik (könnyűek, hajlékonyak, rugalmasak, gyárilag méretezhetőek) minden eddigi rúdfajtát felülmúltak.

A műanyag rudakat üvegszálból vagy műanyag szálból szőtt szövetből tekericselik, műanyaggal átítatják, majd hő kezelik. Hosszúk és erősségük a tíz éves gyermektől a felnőtt élsportolóiig egyaránt könnyen kialakítható.

A rudak anyagának változása erősen befolyásolta az ugrótechnikát is.

Az 1800-as évek végén bevezették a letűző gödröt, mely szükségtelenné tette a vashegyet a rúd végén. Ezt a letűző szekrény váltotta fel, mely a műanyag rudak bevezetése után nyerte el a mai formáját.

Az első hivatalos világrekord az amerikai M. Wright nevéhez fűződik (1912), 402cm-es eredménnyel. A műanyag rudak megjelenéséig szinte kizárólag egyesült államokbeli ugrók álltak a világranglista élén. Ezen időszak kiemelkedő egyénisége az 1940-1943 között szinte verhetetlen Cornelius Warmerdam volt, aki 454-ről 477 cm-re tornászta fel a világcsúcsot. Az utolsó fémrudas világcsúcs a 480cm-es magassághoz és Don Bragg nevéhez kapcsolódik.

A műanyag rudak első igazi nagymestere a szintén amerikai John Pennel, aki tíz alkalommal javított világrekordot.

A rúd bármilyen anyagból vagy különböző anyagok összetételéből készülhet, hossza és átmérője bármilyen méretű lehet. A rúd felületének simának kell lennie. A rúd egyenletes vastagságban betekercselhető, legfeljebb kétrétegű ragasztószalaggal, kivéve a rúd alsó végét, ahol 30cm-es szakaszon védőkötés alkalmazható, a rúd óvásának érdekében a szekrénybe tűzésnél.

A magyar rúdugrók közül először és eddigi egyedülként Salbert Ferenc ugrott át 6 méter felett, mely eredményt utcai versenyen sikerült elérnie, bár azt akkoriban még nem hitelesítették.

Az 1990-es években Bagyula István (képünkön) személyében világbajnoki ezüstéremhez is jutottunk, Tokióban 590 cm-rel az „egyed-uralkodó” Bubka mögött.

Támogatóink:



Hódmezővásárhely
Megyei Jogú Város



AQUA
EURÓPA
KFT.

future fm
Hotel Pelikán
Info: 06-62-245-072



DUNA



AORMA
Kiadó és Nyomda



CSOMAGSZÁLLÍTÁS
www.arvatrans.com

Quattrosoft



FONTANA Credit
TAKARÉKSZÖVETKEZET



Vulkán Tömítéstechnika
www.vulkan.hu



Ezúton is köszönjük partnereinknek, hogy támogatásukkal segítették
a Városi Egészség- és Sportnapot!